



La trousse de secours

Décembre 2009

Dotation obligatoire

Les navires effectuant une navigation au-delà de 6 milles d'un abri embarquent le matériel d'armement et de sécurité hauturier qui comprend la trousse de secours composée des éléments suivants :

- 1 paquet de 5 compresses de gaze stériles, taille moyenne
- Chlorhexidine en solution aqueuse unidose 0,05 % ;
- 1 coussin hémostatique ;
- 1 rouleau de 4 m de bande de crêpe (largeur 10 cm) ;
- 1 rouleau de 4 m de bande auto-adhésive (largeur 10 cm) ;
- 1 boîte de pansements adhésifs en 3 tailles ;
- 4 paires de gants d'examen non stériles, en tailles M et L.

Tout complément de la trousse de secours est laissé à l'initiative du chef de bord.

Conseils au chef de bord

- ❶ les sujets ayant des antécédents spécifiques (allergies, asthme, syndromes neurologiques, cardiaques ou autres) doivent se munir du traitement d'urgence adapté ;
- ❷ pour les enfants embarqués, il est nécessaire de prévoir, en fonction de l'âge, des dosages adaptés ou des produits de substitution pour un certain nombre de médicaments. Renseignez-vous auprès de votre médecin ;
- ❸ placer les produits dans un contenant étanche placé dans un endroit facilement accessible, à l'abri de la lumière et de l'eau, et peu soumis aux variations thermiques. Les produits doivent être rangés pour faciliter leur emploi et éviter les erreurs ;
- ❹ le centre de consultation médicale maritime de Toulouse (CCMM) est à la disposition de tous les marins (y compris plaisanciers) gratuitement, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Ressources, territoires, habitats et logement
Énergie et climat Développement durable
Prévention des risques Infrastructures, transports et mer

Présent
pour
l'avenir

Comment demander une consultation médicale en mer ?

VHF	PAN PAN médical	Canal 16
	Appel sélectif numérique	Canal 70
Téléphone	CCMM	+ 335 34 39 33 33
	CROSS	1616

Complément conseillé jusqu'à 200 milles

Effet thérapeutique	Dénomination commune internationale et/ou molécule active	Présentation
anti-douleur anti-fièvre	Paracétamol (500 mg)	poudre pour solution buvable
anti-douleur puissant	Tramadol (100mg)	comprimés
antispasmodique	Phloroglucinol (200 mg)	Lyocs
cronodilatateur	Trinitrine 0,15 mg	flacon spray
antiagrégant	Acide acétylsalicylique 300 mg	poudre pour solution buvable
antidiarrhéique	Lopéramide (2 mg)	gélules
antinaupathique	Diménhydrinate (50 mg) ou Scopolamine TTS (1mg)	comprimés transdermique
accessoires	couverture de survie - guide médical type premiers secours et soins	

Complément conseillé au-delà de 20 milles

Effet thérapeutique	Dénomination commune internationale et/ou molécule active	Présentation
Corticoïde	Betaméthasone (2mg)	comprimés
anti-inflammatoire	Kétoprofène (50 mg)	comprimés
antibiotique pénicilline	Amoxicil (500mg)+Ac.Clav (125mg)	comprimés
synergistines	Pristinamycine (500mg)	comprimés
accessoires	contention cohésive	rouleau
	sutures cutanées	stérilisées

Téléchargez ce document sur le site www.mer.gouv.fr